

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### اطلاعات اولیه در مورد زالو درمانی

ما به تمام خانمها چه آنهایی که پوست سالم دارند ، برای پیشگیری و چه آنهایی که پوست آنها مشکل دارد ، برای بازگشت زیبایی توصیه میکنیم ، حتماً زالو درمانی کنند . تا متوجه عظمت و قدرت این حیوان معجزه گر بشوند . مطمئناً کاری که يك بار زالو درمانی برای پوست انجام می دهد هزاران کرم و یا محصولات شیمیایی نمی توانند انجام دهند .

تجربه ما نشان می دهد زالو بهترین داروی جوان کننده ی پوست و بهترین محصول طبیعی برای زیبایی پوست است.



زالو هنگام مکیدن خون ، مواد متنوعی ترشح می کند که خواص درمانی دارند. معروف ترین ماده مترشحه از زالو

هیرودین است.خواص مواد ترشح شده در خون توسط زالو به طور خلاصه به شرح زیر است :

\* خاصیت بی‌حس‌کنندگی : باعث کاهش درد موضعی هنگام نیش زدن می‌شود که عمدتاً به دلیل وجود ماده هیرودین ( Hirudin ) است.

\* خاصیت گشادکنندگی عروق : به دلیل وجود ماده هیستامین است.

\* خاصیت ضدانعقادی : به دلیل وجود آنزیم هیالورونیداز موجود در بزاق زالو است. این آنزیم خاصیت آنتی بیوتیکی و حل کردن موکوس بسیار قوی دارد به طوری که در درمان گلوکوم هم بسیار موثر است.

\* خاصیت آنتی بیوتیکی : این خاصیت اخیراً مورد توجه بسیاری قرار گرفته و بر بیماری‌های ناشی از استاف طلائی و میکروب سل و اسهال خونی و دیفتری موثر است.

\* خاصیت ضدالتهابی و ضدلخته‌ای



ابتدا محل زالو درمانی را کاملاً با آب و صابون غیر معطر شستشو داده و سپس با آب فراوان آبکشی شود. زالوها باید در محلی که بیشترین احتقان (درد - مشکل) را دارد انداخته شود. همچنین بهتر است ابتدا زالوهای گرسنه و کوچک استفاده شوند.

میتوان محل مورد تجویز را بادکش نموده و زالو را با پنس سر گرد بدون دندان روی محل موردنظر قرار داد. سپس زالو با گردش روی پوست، نقطه مناسب خونگیری را پیدا کرده، به آن چسبیده و شروع به مکیدن خون میکند.

زالو آنقدر خون میمکد تا باد کرده، از پوست جدا شده و بیافتد. چنانچه زالو از بدن جدا نشد میتوان روی زالو مقداری نمک طعام، موی سوخته یا خاکستر پنبه ریخته تا زالو بیافتد. میتوان محلی را که زالو آنرا جراحی کرده توسط لیوان حجامت بادکش کرده تا باقیمانده خون خارج شود.

گاز استریل به صورت یکچهارم تاشده به این صورت که ابتدا از وسط تاشده مجدداً از وسط تا شود. سپس گوشه بسته آن به قطر یک سانتیمتر با قیچی بریده شود تا هنگام بازکردن گاز، وسط آن یک دایره خالی ایجاد شود.

گاز فوق روی محل زالو درمانی گذاشته شده و زالو با استفاده از پنس کوچک لبه گرد به آرامی گرفته و آن را در سوراخ وسط گاز قرار میدهند تا به محل مورد نظر بچسبد زیرا به این شیوه از سرگردان شدن زالو و حرکت آن به اطراف جلوگیری میشود.

روش دیگر برای قراردادن زالو در محل موردنظر این است که زالو را روی یک گاز استریل قرارداده و روی محل نکه میدارند. هنگامی که فرد احساس سوزش کرد به این معناست که زالو به محل چسبیده است.

سومین روش مورد استفاده برای قراردادن زالو در محل به این صورت است که زالو را داخل لیوان حاوی آب قرارداده و لبه لیوان را به محل زالواندازی میچسبانند، آنگاه زالو در آب حرکت کرده و خود را به پوست رسانده و به محل میچسبد. در حین زالو درمانی پرستار باید مراقب حرکات زالو و تغییر محل مکش زالو باشد.

باید مراقب بود تا وقتی زالو به منطقه چسبید حرکات موجی پیدا میکند که نشانه مکیدن خون است و بتدریج بزرگ میشود. باید توجه داشت که زالو معمولاً ۱۵ الی ۶۰ دقیقه به خونخواری ادامه میدهد.



### توصیه های قبل از زالو درمانی :

- ۱ - تمام آداب حجامت و فصد ( زمان , مکان , رژیم غذایی قبل و بعد) درباره زالو درمانی هم صادق است.
- ۲ - قرص وارفارین و آسپرین , دی پیریدامول , اسویکس , کلوپیدگرل , و قرص های مسکن حداقل از یک روز قبل از زالو درمانی باید قطع شود.
- ۳ - موهای موضع زالو درمانی باید پاکسازی و تراشیده شود.
- ۴ - قبل از زالو درمانی حداقل ۱۵ روز از یکی از رژیم های پاکسازی استفاده شود .
- ۵ - ۲۴ ساعت قبل از زالو درمانی مقاربت جنسی نداشته باشید.



۶ - موضع زالو درمانی را فقط با آب خالی و صابون های غیر معطر قبلا شستشو دهید (از عطر و ادکلن و شوینده های معطر استفاده نکنید)

۷ - پس از زالو درمانی موضع زالو اغلب اوقات ، خون ریزی دارد و برای پیشگیری و سایر مشکلات ، برنامه کاری ، سفر ، مهمانی پس از زالو درمانی نداشته باشید لاقلا ۸ ساعت پس از آن در استراحت و آرامش به سر ببرید.

۸ - برای زالو درمانی عجله نکنید ، ابتدا با داروهای گیاهی خاص ، رژیم های پاکسازی بدن ، بادکش و حجامت و فصد باید خون و کبد پاکسازی شود و سپس زالو درمانی اثر فوق العاده ای خواهد داشت.

۹ - مصرف غذاهای سرد (لبنیات ، تخم مرغ ، برنج ، مرغ ، خیار و کاهو ، کیوی ، میوه نارس و ترش ، ماکارونی ، آش جو و آلوچه و ...) قبل از زالو درمانی مجاز نیست (حداقل ۸ ساعت)

۱۰ - مصرف رب انار ، آب انار و گلاب (۶ واحد آب انار + ۱ واحد گلاب) مسهل ها و منضج های گیاهی قبل از زالو درمانی (حداقل یک هفته) بازده زالو درمانی را بسیار ارتقا می دهد.

۱۱ - گرسنگی یا پرخوری و بیخوابی و کم خوابی سبب کاهش تاثیر زالو درمانی خواهد شد.

۱۲ - زن ها در حاملگی یا عادت ماهیانه نباید زالو درمانی کنند. (بویژه زیر قوزک داخلی پا)

۱۳ - تا چند ساعت قبل و بعد از زالو درمانی استحمام طولانی و گرم و سونا و جکوزی جایز نیست .

۱۴ - زمان زالو درمانی آرامش روحی و عصبی و جسمی لازم است . در صورت داشتن استرس و ترس ، اضطراب و هیجان زیاد یا نشاط بیش از حد با پزشک و دستیار مشورت کنید.

۱۵ - اگر قبل و زمان زالو درمانی ، تلخی دهان و خشکی دهان دارید اندکی رب انار و رب آلو تناول کنید.

۱۶ - اسهال ، ادرار زیاد ، تعریق فراوان ، استفراغ فراوان قبل از زالو درمانی نباید باشد.

۱۷ - زالو اندازی بهتر است در نیمه دوم ماههای قمری باشد به خصوص روزهای ۱۶ و ۱۷ ماه.

۱۸ - عده ای از اطباء طب سنتی برای زالو اندازی محدوده سنی قائل اند و قبل از ۲ سالگی و بعد از ۶۰ سالگی زالو اندازی را مجاز نمی دانند . البته بعضی هم به این محدودیت اعتقادی ندارند و زالو اندازی را در

صورت نیاز در هر سنی مجاز می دانند.

۱۹ - بهتر است زالو قبل از استفاده مدتی در آب صاف نگهداری شود و روزانه یک الی دو بار آب ظرف را تعویض نمود تا پاکسازی زالو بهتر انجام شود .

۲۰ - زالو نباید مستقیماً روی رگ انداخته شود . در مناطقی از پوست که خیلی سرد و رنگ پریده و مشکوک به نظر می آید و یا شدیداً متورم است (ادم) زالو درمانی مناسب نیست.

۲۱ - برای نواحی نازک بدن مثل صورت نباید از زالوی درشت استفاده کرد . زالو ها باید ریز باشند.

۲۲ - در افراد آنمیک (کم خون) باید از زالوهای ریز استفاده کرد.

۲۳ - در یک مرحله نباید از تعداد زیادی زالو استفاده کرد (بین ۳ الی ۱۰ عدد ) چون ممکن است سیستم ایمنی بیمار ، علیه بزاق زالوها واکنش نشان دهد و یا بیمار دچار ضعف شود در صورت نیاز ، زالو اندازی به دفعات انجام شود.

۲۴ - برای زالو درمانی بهتر است بیمار بنشیند و در صورت ضعف دراز بکشد و پاهایش را بالا ببرد تا خون به سمت مغز هجوم برد و ضعف از بین رود و تن بیمار خیس عرق می شود که این عرق نشانه از بین رفتن ضعف است و حالا باید به او عسل یا شربت عسل یا گلاب بیا بیدمشک بدهید .

### نکته :

زالو درمانی در پزشکی جدید و مدرن ترین کلینیک ها و مراکز علمی معتبر جهان جای خود را باز کرده است به طوری که ۱۳ هزار مقاله علمی پیرامون زالو درمانی به ثبت رسیده و در اروپا و آمریکا دهها بیماری و هزاران بیمار توسط زالو درمانی نجات یافته اند . در این زمینه کشور ما که زمانی بیشترین تجربه و دانش پیرامون درمان با زالوها را داشته است و مرغوبترین نژاد زالوها را ما به دنیا معرفی کرده ایم از تمام کشورهای جهان عقب تر است!!! زالوهای مورد مصرف طبی و استریل و یکبار مصرف بوده و قبل از استفاده ی پزشکی ماهها نگهداری و به شیوه های گوناگون پرورشی آماده ی مصرف پزشکی می شود (نگران آلودگی و انتقال بیماری توسط زالو ها نباشید) . زالو درمانی در نوزادان و اطفال نیز کاربردهای تخصصی و بسیار جالبی دارد ... در صورتی که مبتلا به بیماری های خونی و انعقادی

و خونریزی دهنده هستید حتما قبل از اقدامات درمانی ، طبیب را مطلع سازید(بیماری هایی نظیر همفیلی ، کمبود پلاکت ها و کم خونی و تالاسمی و ...). حدود یکصد بیماری توسط زالو درمان می شود.



### کاربردهای درمانی زالو

در طب نوین، زالو، دارای کاربردهای درمانی گسترده ای است که برخی از مهمترین آنها عبارتند از:

جراحی های پیوند اعضا(برای برقراری خون عضو پیوندی)؛ جراحی زیبایی و پلاستیک(جهت رفع چین و چروک پوست)؛ ورم دست و پا (به خصوص ورم ناشی از مشکلات سیاهرگی)؛ درمان بیماری هایی مانند واریس، بواسیر و واریکوسل؛ گرفتگی های عروقی(مثل بسته بودن رگهای قلب)؛ خون مردگی های زیرپوستی و عضلانی؛ سیاه شدن اندام(قانقاریا)؛ درد ساق و پاشنه پا؛ دردهای سیاتیکی؛ سردی، گزگز و مور مور شدن اندام؛ انواع آرتروز؛ اسپاسم (گرفتگی) های عضلانی؛ جلوگیری از تشکیل لخته های سیاهرگی و لخته های عروق قلبی(به ویژه پس از سکته های قلبی یا مغزی و یا پس از باز کردن عروق قلبی با عمل جراحی، بالون زدن و ...)؛ درمان کانون های عفونی در پوست، استخوان و حتی قلب؛ برخی سرطان ها(به ویژه سرطان های پوستی)؛ اصلاح بدرنگی، چین و چروک و

جوش ها و دمل های پوستی؛ اگزما های پوستی؛ سیاهی لب ها؛ سینوزیت؛ زخم های بستر و زخم های عروقی(مثل زخم های ناشی از قطع نخاع یا زخم های افراد دیابتی)؛ التهاب و زخم معده؛ کولیت؛ برونشیت؛ التهاب و برخی سرطان های پروستات؛ التهابات کبد و کیسه صفرا؛ ترک اعتیاد به مواد مخدر؛ نازایی؛ ناباروری مردان؛ کاهش توانایی جنسی((Impotence؛ الکلیسم؛ و ....



## زالو و زیبایی پوست

کافی است سری به سایتهای معتبر اینترنت ، مجلات معتبر پزشکی و مطب پزشکان زالو درمان بزنید تا متوجه اهمیت استفاده از زالو در زیبایی پوست بشوید .  
 اثرات معجزه گر این موجود خونخوار ، در رفع جوش ها (آکنه) ، لك و چروك اثبات شده و یکی از بهترین داروهای شفاف کننده ی پوست است .

زالو علاوه بر اینکه بیماری های پوستی مثل : اگزما ، قارچ ، آلوپسی ها و ..... را درمان می کند . نقش بسیار مهمی در زیبایی پوست دارد ، هر نوع تیرگی در پوست از نظر طب طبیعی و سنتی به دلیل افزایش سودا و صفرای است و یا



به عبارت عامیانه تر ناشی از کثیفی خون است ، زالو درمانی باعث دفع خون کثیف و یا همان سودا می شود ، که این کار بوسیله نقش خونخواری زالو انجام می شود ، اما بزاق زالو با افزایش جریان خون در سطح پوست (بخصوص خون سالم و روشن) که بهترین غذای پوست است ، باعث شفافیت و زیبایی پوست می شود که این کار بوسیله بزاق زالو انجام می گیرد .

✿ ابو علی سینا ( دانشمند بزرگ ایرانی و پدر پزشکی دنیا ) در فصل پوست و زیبایی ، کتاب قانون در طب خود می نویسد :

✿ یکی از بهترین روش ها برای زیبایی و سلامت پوست آن است ، که ابتدا خون تمیز و سالم در بدن تولید شود ، بعد از این خون بوسیله ی يك داروی طبیعی مثلاً انجیر یا زعفران به سطح پوست برسد و از طرفی خون کثیف از پوست دور می شود .

✿ زالو هر سه این وظایف را به نحو احسن انجام می دهد و با کمک بزاق خود در درمان مثلاً جوش صورت علاوه بر انجام وظایفی که گفته شد نقش ضد التهابی و ضد باکتریائی دارد و هر نقطه از بدن که آکنه داشته باشد بوسیله ی زالو براحتی درمان می شود .

✿ یکی از هنر پیشه های هالیوودی بنام خانم دمی مور روی پوست توانسته است پوست خود را حدود ۱۰ سال جوان تر کند این هنرپیشه ی معروف با مصاحبه با شبکه های مختلف تلویزیون و سایت های اینترنت دلایل مهم زالو درمانی روی پوست خود را شرح داده است ، حتی در بعضی از مجلات و سایتهای معتبر تصویر این خانم را در قبل و بعد از زالو درمانی نشان داده اند .

